

Training | Fortschritt | Gesundheit

Personal Training (alleine oder zu zweit)

20er-Abo

2'600 CHF

Kleingruppen-Training (3 - 6 Personen)

20er-Abo

740 CHF

40er-Abo

1'400 CHF

Athletiktraining

sportartspezifisches Konditionstraining

für Teams, Gruppen und Einzelsportler:innen

auf Anfrage

QualiCert - Krankenkassenanerkennung

Dank der QualiCert-Zertifizierung unterstützen viele Krankenkassen (Zusatzversicherung) das Training mit einem Gesundheitsförderungsbeitrag.



Alle Trainings dauern grundsätzlich 60 Minuten.

Absagen bitte mindestens 24 Stunden im Voraus;

kurzfristigere Absagen können in Rechnung gestellt werden.